



# Gutes Leben – Besinnung aufs Wesentliche

14. bis 28. Februar 2018

## 15 Minuten, die Ihren Tag bereichern werden!

Melden Sie sich zum „Gutes-Leben-Mailversand“ an und Sie erhalten kostenlos per E-Mail

- ... Texte über den Wert der Stille
- ... Grundsätze für einen Tagesrückblick aus christlicher Sicht
- ... weitere Impulsfragen, über die in der Stille nachgedacht werden kann
- ... zwei Geschichten zum Thema „Glück“ mit weiterführenden Impulsen
- ... eine Linksammlung mit weiteren Geschichten, Dokumentationen ...

**Wir freuen uns, wenn Sie sich an unserer Onlineumfrage beteiligen – siehe Homepage**

Für eine Teilnahme geben Sie uns bitte Namen und E-Mail-Adresse bekannt: [www.familienverband.it](http://www.familienverband.it)

mit freundlicher Unterstützung von:







# Gutes Leben – Besinnung aufs Wesentliche

14. bis 28. Februar 2018

## 15 Minuten, die Ihren Tag bereichern werden!

Melden Sie sich zum „Gutes-Leben-Mailversand“ an und Sie erhalten kostenlos per E-Mail

- ... Texte über den Wert der Stille
- ... Grundsätze für einen Tagesrückblick aus christlicher Sicht
- ... weitere Impulsfragen, über die in der Stille nachgedacht werden kann
- ... zwei Geschichten zum Thema „Glück“ mit weiterführenden Impulsen
- ... eine Linksammlung mit weiteren Geschichten, Dokumentationen ...

Wir freuen uns, wenn Sie sich an unserer Onlineumfrage beteiligen – siehe Homepage

Für eine Teilnahme geben Sie uns bitte Namen und E-Mail-Adresse bekannt: [www.familienverband.it](http://www.familienverband.it)

# Gutes Leben – Familien mit Weitblick sind gefragt

## Was wollen wir erreichen?

Am 14. Februar 2018 fällt der Startschuss zu unserem Projekt „Gutes Leben“. Mit diesem Projekt möchten wir erreichen, dass Familien zu Hause über die Themen Mitmenschlichkeit und Verantwortung, Ressourcen, Müll, Nahrung, Konsum ... reden und im eigenen Haushalt Akzente in Richtung Nachhaltigkeit setzen. Denn: Über die Hälfte der Konsumenten sind an nachhaltigem Konsum interessiert, doch nur 10 % setzen konkrete Maßnahmen.

## Wir möchten Sie motivieren und begleiten

Wenn Sie sich an mindestens einer der angebotenen Projektwochen beteiligen wollen, würden wir Sie gerne begleiten und Ihnen weiterführende Informationen und Impulse zukommen lassen. Wir wünschen uns, dass sich Familien auf neue Erfahrungen einlassen und hin und wieder etwas ausprobieren.

Im Jahr 2018 geht es um

- Besinnung aufs Wesentliche
- Spuren hinterlassen
- Achtsam essen
- Bewusst in den Advent

**Beteiligen Sie sich  
mit Ihrer Familie  
an einer der  
angebotenen Aktionen!**

Wir haben diese Themen für Familien aufbereitet, zu jedem Schwerpunkt gibt es eine bzw. mehrere Aktionswochen!

## Gutes Leben – Besinnung auf das Wesentliche

Was bedeutet für uns ein gutes Leben? Die Beantwortung dieser Frage hängt untrennbar mit den ganz grundlegenden Fragen nach unserem Welt- und Menschenbild zusammen, ebenso mit der Frage nach unserer Spiritualität. Melden Sie sich bei uns an und wir versorgen Sie mit entsprechenden Anregungen und Impulsen.



*Heimkehr zur Wurzel heißt: Stille.  
Stille heißt: Rückkehr zur Bestimmung.  
Rückkehr zur Bestimmung heißt: Ewigkeit.  
Erkennen des Ewigen heißt: Erleuchtung.*

*Laotse*

## Aufgabe: Eine Viertelstunde Stille

Suchen Sie sich für diese tägliche Übung einen Platz, an dem Sie möglichst Ruhe haben und richten Sie den Platz mit einem Bild, einer Kerze, einer Blume, einem Tuch, einem besonderen Gegenstand so her, dass er zu Ihrem besonderen Ort der inneren Sammlung wird. Gehen Sie dann folgender Frage nach: Welche Begegnungen, Begebenheiten haben heute mein Innerstes berührt?

mit freundlicher Unterstützung von:

